

DEPRESIÓN ADOLESCENTE CHECKLIST



FECHA _____

Nº	ACTIVITIES	<input checked="" type="checkbox"/>
ACTITUDES A CONSIDERAR REFERENTES A LA PERSONALIDAD		
1	Cambios excesivos en el humor	
2	Perdida del interes por actividades que antes eran de su gusto	
3	Perdida importante de peso o perdida del apetito	
4	Cambios excesivos en las rutinas de sueño (Dormir mucho + de 9 horas diarias o dormir muy poco - de 4 horas diarias)	
5	Cambios en la actividad fisica (Estar excesivamente activo o excesivamente quieto)	
6	Fatiga constante o perdida de la energía	
7	Auto concepto negativo (Expresiones constantes de culpa, inadecuacion o no merecimiento)	
8	Dificultad para pensar de manera clara (Excesivo rumiacion de pensamientos, dificultad para concentrarse, excesiva indecision)	
9	Comentarios suicidas (Comentarios acerca del sentido de su vida, dudas acerca de la muerte o comentarios sobre terminar con la propia vida)	

DEPRESIÓN ADOLESCENTE CHECKLIST



FECHA _____

Nº	ACTIVITIES	<input checked="" type="checkbox"/>
ACTITUDES A CONSIDERAR REFERENTES AL COMPORTAMIENTO		
1	Excesivo uso de drogas o alcohol	
2	Dificultades en los estudios (problemas de comportamiento, llamados de atención, baja en las notas)	
3	Dolores físicos o calambres frecuentes	
4	Cambios en el círculo social	
5	Escaparse de casa, escuela o universidad	
6	Comportamientos inconscientes (excesos, robos, acciones que pongan en riesgo su integridad o incluso la vida)	
7	Pérdida de la higiene y despreocupación de la apariencia física	
8	Comportamiento agresivo e irritable	



**IMPORTANTE TENER EN CUENTA PARA LA ADMINISTRACIÓN
DE ESTA HERRAMIENTA**

PARA HABLAR DE UN INICIO DE DEPRESIÓN ADOLESCENTE, AL
MENOS 10 DE ESTOS CRITERIOS SE DEBEN ESTAR
PRESENTANDO EN UNA BASE DE 3 A 5 DIAS POR SEMANA.
ADMINISTRE ESTA HERRAMIENTA DESDE LA OBSERVACIÓN
DIARIA POR AL MENOS 2 SEMANAS. EVITE QUE LA PERSONA
OBSERVADA, ADOLESCENTE O PRE ADOLESCENTE SE ENTERE
DE ESTE CUESTIONARIO

ENTREGUE LOS RESULTADOS A SU PROFESIONAL EN
PSICOLOGÍA O PSIQUIATRÍA DE CONFIANZA PARA
GARANTIZAR LOS RESULTADOS Y ENTERARSE CÓMO
PROCEDER

TOME NOTA DE CUALQUIER SUCESO QUE CONSIDERE DE
INTERÉS PARA EL PROFESIONAL

**ESTE CUESTIONARIO PUEDE ADMINISTRARSE EN
ADOLESCENTES DE 12 A 18 AÑOS**